



Pripravljeni na to, da vzamete moč v svoje roke?

PRED DVEMA LETOMA SEM V ISKANJU NOTRANJEGA MIRU IN TIŠINE PRVIČ NAMENILA NEKAJ EVROV ZA ZDRAVLJENJE PO SISTEMU SRCA IN DUŠE, KI MI JE OBLJUBLJALO POMOČ PRI OSVOBODITVI STARIH IN TUJIH ENERGETSKIH VZORCEV.

Ker finančno nisem bila v najboljši kondiciji, sem se s težavo odločila, da investiram vase. Kaj, ko pa je bilo toliko drugih stroškov in potrebnih pomoči, ki so se mi zdeli preprosto pomembnejši od mene. A nekaj me je gnalo; intuitivna odločitev, da obiščem ameriškega zdravitelja Kena Pagea, ki že več let uspešno v Sloveniji in po svetu zdravi specifične negativne vzorce in ljudem vrača lastno moč samozdravljenja, se danes, po dveh letih od najinega srečanja, odraža v moji večji samozavesti, tišini v mislih, jasni sliki mojih potreb in v zavedanju, čemu se potepam po Zemlji.

»Proces Zdravljenje Srca in Duše nam pomaga pri razumevanju raznolikosti vidikov, v katerih delujemo. Prav razumevanje vibracijske spremembe znotraj naših teles je bistveno za osvobodjanje starih energetskih vzorcev. Naša fizična, čustvena, duševna in duhovna telesa so v stanju tekoče vibracije. Te tekočine se spremenijo, pozdravijo in osvobodijo z dostopom do podzavestnega uma, ki zadržuje energetske spomine naše preteklosti. Če problem ni razumljen hkrati na vseh štirih ravneh našega bitja, naša podzavest samodejno prenese energijo ostanku celičnega zapisa, ki je ostal v dvomu in zmedu. Ko spoznamo resnico na vseh ravneh našega bitja, se osvobodimo energetskih zapisov in neprimernih miselnih vzorcev; s tem vzamemo moč v svoje roke,« mi je proces zdravljenja pred terapijo pojasnil zdravilec in ustanovitelj zdravljenja Srce in Duša Ken Page, ki sta skupaj z ženo Nancy Nester, nekdanjo pravnico in družinsko terapevtko, ki prav tako vodi različne delavnice, predavanja ter



ILUSTRACIJA: THEA WILFAN

individualne terapije, v februarju ponovno prišla v Slovenijo.

Po dveh urah terapije sem v mesecih, ki so sledili, občutila velike notranje spremembe. Kaj se je dejansko dogajalo med terapijo?

»Ljudje smo sestavljeni iz milijonov čustev. Med terapijo ste se osvobodili preteklosti in čustev, ki jih ne potrebujete več. To je v vas oblikovalo prostor, kjer ste lahko našli svoj mir in tišino – prostor, kjer ste lahko prepoznali svojo izbiro in se počutili svobodno.«

Počutila sem ne le svobodno, ampak tudi prebujeno in kot nekakšna novodobna Trnuljčica.

»Prebujenost pomeni tudi večjo prisotnost v trenutku ter večje zavedanje svojih težav in starih vzorcev. Takrat jih lahko opustimo ali pa tudi ne – tako da se odzovemo na drugačen ali pa na enak način kot vedno. Imamo torej izbiro, da se odzovemo enako ali da se začnemo odzivati na nov način.«

Omenite pomen prisotnosti v trenutku. Za kaj gre?

»Zelo pomembno je sprejeti stanje, ko smo prisotni v trenutku, saj nam to omogoča več izbire, kot pa da bi vedno znova in znova ustvarjali preteklost. Trenutek je prostor, ki nam daje možnost vpogleda v celoten čas – v preteklost, sedanjost in v prihodnost. Trenutek nam da celoten vpogled v vse.«

Kako pomembno je pri tem ostati priča in opazovalec življenja in se ne vpletati v vsakodnevno notranjo in medčloveško dramo?

»Ko nekaj v svojem življenju končamo (to je lahko kakšna težava), nas Duh prosi, da smo priča drugim in da jih opazujemo. Naše izkušnje nam dajo raven sočutja, ki je brez svojih izkušenj ne bi imeli. Ostati priča in se ne vplesti v dramo svoje preteklosti, je izziv. Je pa pomemben mejnik, če želimo postati vse, kar lahko postanemo. Biti priča nam omogoča, da smo pravzaprav opazovalec tudi lastnega življenja.«

Pogosto slišim, da se ljudje energetsko zapletamo ne le v svoje pretekle izkušnje, ampak tudi v odnose z drugimi posamezniki...

»Energetsko zapletanje pogosto pride

podzavestno. Projiciranje naših težav na druge ljudi ne ustvarja vedno energetskega zapletanja. Projekcija je gibanje energije v obe smeri in zapletanje se pojavi, če se drug posameznik odzove na našo projekcijo. Če se ne odzove, energetskega zapletanja ni. Če se druga oseba odzove, pa podzavestno ustvarjamo zapletanje energije, ki se pretaka naprej in nazaj, in to samo zato, da bi našli lastno potrditev.«

V knjigi Kako se svet vrti poudarjate pomen »energetske nevidnosti«. Sama to začutim tako, da me ljudje, ki so me prej srečevali in opazili, danes pogosto spregledajo ali nato celo vprašajo, kod se potikam. Jaz pa sem fizično še vedno redno v njihovi bližini. Ali lahko to pojasnite?

»Ko ne potrebujemo več drugih ljudi, ki bi bili naše ogledalo, od katerih bi odsevale naše težave, postanemo za te ljudi energetsko nevidni. Njihove težave ne odsevajo od nas. To pa zato, ker nas ne vidijo več – vidijo drugo osebo z enako težavo.«

Ob tem se mi poraja pomembno vprašanje na poti k sebi, tj. ali smo torej ustvarjalci ali žrtve.

»Z Nancy meniva, da smo vsi ustvarjalci. Lahko si izberemo in zapademo v misli, da smo žrtve, vendar smo v resnici ustvarjalci svojih izkušenj.«

Drži, da je prav naš Višji jaz, ki deluje prek naše podzvesti, tisti del nas, ki želi, da spoznamo, da sami ustvarjamo svojo resničnost in da imamo izbiro?

»Da – Višji jaz je bolj prefinjen ali lažji del nas in predstavlja modrost Vira. Bolj kot uspemo s to prefinjeno povezavo, bolj se bomo zavedali, da svojo resničnost ustvarjamo sami in da imamo v tej resničnosti vedno izbiro.«

Ali to pomeni, da vse, kar naredimo z zavestnim namenom in usmerjeno, tudi če traja samo trideset sekund, spreminja naše življenje?

»Da, če je to nekaj, čemur lahko zaupamo, in nekaj, kar resnično ljubimo z vsem srcem. Dokler smo v prostoru, ko si dovolimo, da smo odprti in brez predsodkov, da. Programi in vzorci, ki jih nosimo v podzvesti, nam bodo preprečili ustvarjanje, tudi če bo namen dober in usmerjen.«

Višji jaz ali čista vest mi je pred kratkim v sanjah jasno namignil/-a, da je prišel čas, da začnem govoriti več o svoji vestni odgovornosti, torej odgovornosti do tega, da se razvijamo v smeri večje vestnosti in zavedanja in ne le o družbeni odgovornosti, ki je pravzaprav le posledica vestnih odločitev. Kaj menite o tem sporočilu?

»Z vsemi sporočili moramo vzpostaviti

Prvi vstop – za enostaven začetek

Internet je bogat vir najrazličnejših informacij, med drugim se lahko z njegovo pomočjo dokoplamo tudi do koristnih informacij o številnih boleznih. Večina starejših ljudi še vedno nima dostopa do interneta, toda nikoli ni prepozno! Pri Telekomu Slovenije so pripravili ponudbo SiOL Začetek, ki vključuje dostavo in montažo potrebne opreme ter osnovno izobraževanje na domu, z aprilom pa so uvedli še dodatno ponudbo – Prvi vstop. Storitev Prvi vstop je programska rešitev, ki vam bo kot popolnemu začetniku omogočila zelo poenostavljeno delo z računalnikom in internetom. Uporabljajo jo lahko le naročniki SiOL interneta, katerega odliki sta **kakovost** in **zanesljivost**. Ti bodo lahko do 30. junija po posebno ugodnih cenah kupili prenosni računalnik s Prvim vstopom ter z možnostjo plačila z gotovino ali na obroke.

www.telekom.si

oglasno sporočilo

Sodelujte v nagradni igri »S tremi gesli v SiOLov svet zabave«!

Podelili bomo 1 x SiOL BOX, 1 x SiOL BOX S ter 1 x SiOL Varen dom.

Vsa tri nagradna gesla iz zgoraj objavljenega članka, ki so zapisana v odebeljenem tisku, prepišite na dopisnico, jo dopolnite s svojimi osebnimi podatki in jo pošljite najkasneje do 24. 6. 2011 na naslov Dnevnik, Kopitarjeva ulica 2, 1000 Ljubljana, s pripisom

Nagradna igra SiOL. Pravila in pogoji nagradne igre so objavljeni na www.dnevnik.si/pogoji





pravo ravnotežje. Naše družbeno ravnotežje mora ostati združeno z našim fizičnim in duhovnim telesom. Midva z Nancy to narediva tako, da prosiva, da najino duhovno življenje postane fizično – da se manifestira v fizični obliki, da ga lahko prepoznava. Tako lažje vidiva svoje izbire.«

Vse okrog nas je dvojnost. Čustva, predsodki in veliko drugih izkušenj obstaja v dvojini nasprotij. Zakaj?

»Dvojnost obstaja tako, da lahko najdemo ravnovesje med dobrim in slabim. To ravnovesje, torej sredina s čisto svetlobo, nam omogoča, da ustvarjamo drugače kot v preteklosti. Večina ljudi je dvodimenzionalna: pravi/napačni, dobri/slabi, svetli/temni. Še vedno obstajajo v polarnostih in dvojnostih te zemeljske ravni. Najti moramo ravnovesje in ostati v središču ter v trenutku. Tako lahko prepoznamo svoje izbire.«

V knjigi ste napisali: »Mislim, da smo del Vira in kolektivne zavesti stvarstva.« Ali nam lahko poveste kaj več o tem?

Vse o zdravljenju v brezplačnih knjigah v slovenskem in angleškem jeziku na www.kenpage.com.

Ken Page in Nancy Nester sta predavala in izvajala osebna zdravljenja v februarju in marcu 2011; več na www.mychi.si.

»V vsakem človeku je nekaj, kar obstaja ves čas. Vsak izmed nas ima v sebi posamezno kolektivno zavest, saj smo del Vira, ki je vse in povsod. Spoznanje, da smo že del vsega – dobrega in slabega –, nam omogoča, da smo bližje ustvarjanju. To imenujemo enost brez kakršne koli ločenosti.«

Prav tako ste omenili, da mislite, da je ena izmed naših nalog tukaj na Zemlji uravnoteženje vseh različnih kolektivnih zavesti. Kako sploh lahko ustvarimo različne kolektivne zavesti in kako jih lahko uravnotežimo?

»Skozi čas smo bili del celotne kolektivne zavesti. Ali je mogoče, da smo na neki način vplivali na to zavest? Če je odgovor pozitiven, ji s tem, da imamo brezpogojno sočutje za to zavest, dajemo možnost in izbiro, da se spremeni. Najina definicija sočutja je brez sojenja, mnenj, ni prav in ni narobe – samo sprejemanje tega, kar je, in brezpogojno sočutje, da že obstaja. Tako za vse obstaja izbira.«

Spomnim se, da ste mi dejali, da Slovenci, glede na to, da ne zaupamo svoji notranji intuiciji in moči, pogosto zapademo nazaj v negativne čustvene vzorce. Zakaj?

»Ne samo Slovenci. Z Nancy sva to videla povsod po svetu. Če ljudje ne najdejo prave povezave s svojim Višjim jazom in niso sposobni sočustvovati s seboj in z drugimi, ne morejo zaupati svojemu notranjemu zavedanju. Dokler ne bomo na točki, ko znamo poslušati in komunicirati s svojim Višjim jazom, bomo še naprej razvijali stare vzorce, in sicer ne glede na to, v kateri kulturi ali državi živimo.«

Tjaši Artnik Knibbe

Junij je mesec posebnih ugodnosti

V mesecu juniju člani kluba Uživajmo zdravo kupujemo izdelke Zdravo življenje **10% ceneje**. Pridružite se nam in izkoristite prednosti zdravega življenja!

**JUNIA 10%
CENEJE ZA
ČLANE KLUBA**




zdravo življenje

Akcija poteka od 1.6. do 30.6.2011 v vseh živilskih in franšiznih prodajalnah Mercator za vse člane kluba Uživajmo zdravo ob plačilu s kartico Mercator Pika z nalepko kluba. Popust ne velja v spletni trgovini in Hura! prodajalnah.

Uvod, zaključna beseda in opombe,
Cyril Scott

Deček, ki je videl resnično

Izdal: CDK – Zavod za izobraževanje,
vzgojo, razvoj in kulturo

Delo, ki se uvršča med svetovne klasike paranormalnega, bralca potegne vase s pristno pripovedjo o duhovnem doživljanju odrasčajočega dečka, ki z otroku lastno nedolžnostjo in neposrednostjo opisuje prebujajočo jasnovidnost in duhovno zrelost. V dnevniku, ki je bil spisan konec 19. stoletja v puritanski Angliji, deček odkrito zapiše svoje doživljanje pogovorov z duhovi, videnja avre in občutenje različnih energijskih tokov, ki jih družina in družba, v kateri odrasča, ne razumejo najbolje. Kljub rednim pritiskom družine, da naj vendarle umiri svojo domišljijo, odraste v posameznika, ki ne zanika svojih notranjih svetov; v vojni, ki sledi in ki jo mojster, ki se mu v videnjih prikazuje, tudi nakaže, svoje medijske sposobnosti uporabi celo za navezovanje stikov med družinami in padlimi vojaki. Posebno fascinantni so podatki, ki jih prav tako dečku nakaže mojster, in se v dobi, ki jo danes živimo, vedno pogosteje potrjujejo. Tako že dolgo nazaj avtorju dnevnika Mojster namigne, da ne obstaja nič takšnega kot prazen prostor in da je tak le videti zaradi razredčene materije in velike hitrosti vibriranja. Mojster omeni tudi, da se znanost preveč opira na evolucijo oblike, a pri tem prezira evolucijo življenja in poudari, da življenje lahko obstaja popolnoma neodvisno od oblike, ki je odgovorna samo za določeno manifestacijo življenja v dani obliki. Poudari pa tudi to, da je jaz eno z življenjem in eno z ljubeznijo. Kdor spozna enost z življenjem, jazom in z ljubeznijo, spozna blaženost. Zanimivo branje, posebej, če ob tem vemo, kako daleč nazaj so nastali zapisi. (tak)



Chis Prentiss Bodi, kar hočeš & Vzemi, kar hočeš

Založba Cangura

Avtor uspešnic »Zen in umetnost doživljanja sreče« ter »81 svetovnih skrivnosti« tokrat bralce preseneti s knjigo – priročnikom, ki cilja neposredno na spremembo mišljenja bralca. Gradivo je oblikovano tako, da zadovolji široko množico bralcev – tiste, ki želijo zajadrti globlje v svojo bit, in tiste, ki mogoče o zavesti še ne vedo veliko. Izkušnje za opazovanje in delo z različnimi profili posameznikov si avtor med drugim nabere na kliniki na zdravljenje odvisnosti, ki jo ustanovi skupaj s sinom, zdravljenim odvisnikom od trdih drog. Avtor v knjigi ošvrkne tudi izkušnjo s svetom zasvojenosti in stisko, ki je tako mnogim znana, a sočasno poudari, da lahko prav vsak izmed nas doseže vse, kar si želi. Vsako poglavje se konča s konkretnimi vajami, ki naj bi jih bralec na poti samoozdravitve izvajal. Avtor obljublja, da z redno vajo in vlaganjem vase lahko postane oseba to, v kar vlaga svoje misli in energijo. Pri tem pa se s pomočjo starodavnih modrosti in z refleksijo lastnih izkušenj pogumno bojuje s prepričanji, da nismo dovolj dobri, ne zmoremo ali da se obojega celo bojimo. Z neustrašnim rezilom maha po nepotrebnih vzorcih in prepričanjih, ki nas držijo v zakrčeni držji in peklenški zoni udobja. (tak)



Philip Whitaker Težavno vedenje in avtizem – Razumevanje je edina pot do napredka

Izdal: Center za avtizem

Knjižno delo je namenjeno vsem, ki se ukvarjajo z otroki z motnjami avtističnega spektra, zaposlenim v primernih ustanovah, skrbnikom in staršem. Praktični priročnik ni razdeljen na poglavja, kot je to običajno, ampak poudarja posamezne težave, ki se lahko pojavijo doma in v šoli. V prvi del knjige popelje okvir, ki pomaga razumeti avtističnega otroka, ponuja korake za reševanje težav ter pomaga pri izdelavi strategij za preprečevanje in spopadanje s težavami. Za lažje razumevanje sledijo primeri iz življenja, ki osvetlijo ponujena navodila. Vsebina je podrejena štirim ciljem; poudarek je na preprečevanju mogočih težav, da vzorci škodljivega vedenja ne postanejo zakoreninjeni, na razumevanju težavnega vedenja, saj ponuja primere praktičnih rešitev in okvir za reševanje težav, ki omogoča njihovo razumevanje, razmislek in nadgradnjo razumevanja vzrokov vedenja. Avtor poudarja, da imajo otroci z motnjami avtističnega spektra težave na treh glavnih področjih: socialna interakcija in razumevanje, komunikacija in fleksibilnosti mišljenja. »Da bi njihovo vedenje lahko spremenili, ga je treba razumeti. Razumevanje otrokovega vedenja pomeni osmišljanje njegovega avtizma,« razlaga avtor knjige. (kp)



Lothar Hirneise Kemoterapija zdravi raka in Zemlja je ravna plošča

Založba Orbis

Redko kateri knjigi, ki ima 800 strani, uspe postati knjižna uspešnica. Ena takih, ki ji je uspelo nagovoriti veliko bralcev, je pred vami. Del vsebine je namenjen opisu bolezni, imenovane rak, ter načinom opredeljevanja raka, kemoterapiji in obsevanju ter konvencionalnim oblikam zdravljenja te bolezni. V šestem poglavju se avtor sprašuje in hkrati odgovarja, kako bolniki z rakom v zadnji stopnji uspejo ne samo preživeti, ampak dosežejo tudi boljšo kakovost življenja. Natančno se posveti nekonvencionalnim načinom zdravljenja raka ter alternativnim metodam doda svoje mnenje in izsledke raziskav. Knjigo sklene s hitrim 3E-programom, ki odgovori na ključno vprašanje: Kaj storiti, da stopim na pot ozdravljenja. Avtor je dolga leta raziskoval to področje kot direktor za raziskave Nacionalnega sklada za alternativno medicino iz Washingtona in še vedno to počne kot predsednik nemškega združenja Ljudje proti raku. Čeprav knjiga obravnava strokovne vsebine, je napisana v razumljivem, preprostem jeziku. Všeč bo ljudem, ki iščejo odgovore na veliko vprašanj, povezanih z rakom in možnostmi, ki jih ponuja konvencionalno in alternativno zdravljenje. (kp)

